

## テスト勉強ではここが大事 !!



★★★★★★★★★★★★

中間テストが終わり、「こうしておけばよかった」と後悔している人が多いと思います。近づく学期末試験に備え、自分のテスト勉強法のパターンを振り返ってポイントを確認しましょう。

特に受験生は時間・量・質を確保することで受験体力をつけることが大切です。

### ①何から手をつけていいのかわからない人のために

#### やるべきことを確認する

- ・ ノート・プリントの整理
- ・ 各教科のワークを解く(定期テストに一番出題されやすい)
- ・ 塾のワークの復習(特にできなかった問題をやり直す)



### ②だらだらと勉強してしまう人のために

#### スケジュールをたてる

- ・ 遅くとも10日前からテスト勉強をスタートさせる
- ・ 基礎の確認→暗記→問題演習 各教科ごとにステップを決めておく。
- ・ 苦手科目から手をつける



### ③スケジュールをたてても実行できない人のために

#### スケジュールを見直す

最初の2、3日実行できなかったら、すぐに予定を変更

- ・ 計画に無理がないかどうかを確認
- ・ 土日に予備時間をとっておく。平日できなかったことを予備時間で挽回することができる

### ④勉強していても気が散ってしまう人のために

#### 環境を整える

- ・ 漫画・雑誌・テレビなどを排除して、勉強以外のものは机から見えないうちに置く。
- ・ テスト前は、ゲームなど我慢して、意識的に勉強に取り組む

期末試験まであと2週間あまり、中間試験の反省を踏まえ、効率よく集中して勉強して、いい結果がでるように全力を尽くしましょう。

忍耐の草は苦い、だが最後には甘い、柔らかい実を結ぶ。(ジム・ロック)

忍耐は希望を抱く術である。(シャライエルマッハ)

## □効率アップの暗記方法

### ① 口や手を動かす

覚える時は、ただ見ているだけではなく頭に入っていない。声に出して読んだり、紙に書いたりすれば覚えやすい。眺めるだけの暗記法から脱却しよう。

### ② 繰り返す

暗記モノは、何度も繰り返すことが大切。その日覚えたと思っても、時間がたつと忘れてしまう。一度暗記したモノでも、時間を置いてからもう一度取り組もう。

### ③ 目標をたてる

「暗記モノに目標を立てにくい」と思うかもしれない。でも、目標がなければ、どこまで覚えればいいのかわからなくなってくる。勉強は目標を立てることによってやる気が出てくる。「今日これを覚える」というその日の目標を決めて、それを達成するように気合を入れて取り組もう。

## ◎授業実施のお知らせ

11/24(火)は勤労感謝の日は休日ですが、期末試験を控えているため授業を実施します。

11/29(土)は第5週目にあたり休業ですが、期末テスト対策強化授業は行います。

## ■期末テスト及び強化授業日程

☆ 宝殿中・神吉中・平岡南中・播磨南中・浜の宮中・中部中

◎試験日11/26(水)～28(金)

強化授業日 11/25(火)・26(水)・27(木)

☆ 鹿島中・志方中

◎試験日11/28(金)～12/2(火)

強化授業日 11/27(木)・11/28(土)・12/1(月)

☆ 別府中

◎試験日12/1(月)～12/3(水)

強化授業日 11/29(土)・12/1(月)・12/2(火)



## ■転塾・途中入塾サポートキャンペーン

「まだ塾に通っていない人」「現在通っている塾で成績が伸び悩んでいる人」「環境を変えて集中して勉強したい人」そんなお友だちはいませんか。お友達を紹介してください。

紹介していただいた塾生には2,000円の図書券を進呈します。入塾された方には特典があります。詳しくはホームページをご覧ください。[www.exceed-kobetsu.com](http://www.exceed-kobetsu.com)