

## 夏こそチャンス、君を変えるチャンス!!

夏休みの努力は、必ず皆さんの「糧」となり将来の「力」となります。

秋に飛躍的に学力を伸ばせるかどうかは、夏休みどれだけ努力したかによって決まります。

**この夏「努力の種」をまいて、「実りの秋」を迎えよう。**

エクシードでは、夏学期は1学期と2学期の狭間にある『夏学期』と位置づけています。

今年の夏は猛暑続きで、この暑さの中で勉強を続けるのは辛いことです。

しかし、その辛さを乗り越えてこそ本当の学力が身につくのです。

この夏、暑さをふっと飛ばし、皆さんの可能性の扉を開いてください。

受験生にとっては最後の勝負の夏。明確な目標を持ち、それが実現できるように突き進む実行力で「行きたい高校・大学」をつかみとりましょう。

塾長からのメッセージ

# 君の努力は 君を裏切らない!

誰でも明日のことは分かりません。だから、誰でも心のどこかに不安を抱いて生きざるをえません。大切なのは、その不安な気持ちから逃げようとするのではなく、その不安な気持ちと闘いながら前向きに生きていくことです。

君が君の未来に不安を感じた時には、君は心の中で強くこう言い続けてください。「努力は私を裏切らない」と。

君は君の明日を強く強く信じるのです。自分には必ずできると強く強く信じるのです。君は君の努力を強く強く信じるのです。君の努力の先にあるものを信じるのです。

君の未来にあるものは、君が考えているよりはるかに厳しく、けして甘いものではないでしょう。でも、だからこそ君は君の努力の先にあるものを信じるのです。

夏休みは君のまさに努力が問われる時です。君の夏休みの努力だけが君の新学期を素晴らしいものにしてくれるのです。



## □2019年「EXCEED夏学期」 さあ! 勝負の夏だ!!

期間 7月19日(金)～8月28日(水)



### ■「EXCEED夏学期」に向けて

#### (1) 明確な目標をもつ 『勝利にこだわる努力』こそが大切

自分がどこの高校に行きたいのか。そのためには何を、どうすればいいのか。

次の学年順位は何番をとろう。得意な英語は10番以内に入るなど。具体的な目標を掲げ、「絶対成績があがるように頑張るんだ」という強い気持ちを持つこと。つまりモチベーションの喚起と、それに向かって突き進む実行力がすべて。

#### (2) 科目ごとに苦手単元・分野を発見克服する

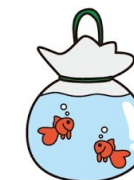
自分が得意な教科・単元、苦手な教科、単元をあげてみる。

例: 苦手な教科「理科」

単元名「電流」「天体」

夏休みに家庭学習が、一日5時間×40日間＝200時間とすると、

これは、中学での1.2年生の1科目分の学習時間と等しくなる。だから、かなり苦手科目でも、頑張り次第で克服できる。



#### (3) これまでわからなかった所を整理し、徹底的に理解する。

定期試験の問題をもう一度やり直すこと。もう一度やり直してみると、×のついていた問題はやっぱり解けないし、○がついていたものも忘れていたりする。

#### 「夏学期」の活用法

わからない箇所はどんどん先生に質問すること。いちいち解き方を聞くというのは絶対身につかないからやめよう。まず、問題をノートに書き写し、自分のできるところまで解いてみる。そうしてわかっている部分とわかっていない部分とをはっきりさせてから質問すること。

#### ■塾内模試 8/29(木)

小学生 1:00～2:30(算国)

中3生 12:15～16:45

5教科(英リスニング実施)

中学1.2年生 17:00～21:00

※中学生はコンパスと定規を持参してください。

#### ■中3夏期特別強化授業

8/5(月)～8/7(水)

午前9時～午後9時

場所 生石研修センター

■夏期講習の間、7.8月とも通常授業は実施します。

■夏期休業 8/12(月)～8/15(木)

■質問日(ケアディー)

8/30(金)・31(土)は質問日、全学年 14:00～17:00 の間、質問を受け付けます。

塾生の参加は自由です。宿題の解らないところなど持ってきてトンドン質問してください。

■エクシードフェスティバル

8/7(水) 午後3時～5時

焼き鳥・焼きそば・カキ氷・わた菓子などいろいろあります  
お知り合いの友だちと連れて来てくださいね。  
保護者の方はすべて無料です。  
塾生は一品 50 円いただきます。

### 夏休みの過ごし方

①夏休みに使える時間は小学6年生の年間総授業数よりも長い

小学6年生が1年間勉強する総授業数が 390 時間

夏休み、1日 24 時間のうち、睡眠時間 8 時間・食事、入浴その他の時間 3 時間かけたとしても、1日 13 時間は自由になる時間があることになる。これが40日間続くと、520 時間にもなる。

夏休み中、仮に1日 2 時間ずつ勉強すると、合計 80 時間。5 時間ずつ学習すれば合計で 200 時間。これで何と、小学6年生の年間総授業数の約半年分に相当する勉強ができてしまうことになる。

②夏休みの40日間もふだん生活している生活パターンで

早寝、早起き、午前中は必ず勉強にあてること。学校に通っている時と同じように50分勉強、10分休憩というのも一つの方法。

休憩時間はできるだけ好きなことをしよう。しっかりと気分をリフレッシュし、時間になったらすぐに勉強の集中するメリハリが必要。

夜ふかしをして昼前に起きてくるような生活パターンは禁物。規則正しい生活を送ることによって夏バテも予防できる。勉強と勉強のインターバルには、体を動かすこともいい。

③3年の1学期までの学習内容について完全理解を

3年で学習する内容は、中1.中2の基礎学力の上に立つもの。1.2 年の内容がキッチリ理解できていなければ飛躍は望めない。

「すそ野の広い基礎学力は山(実力)を高くする」

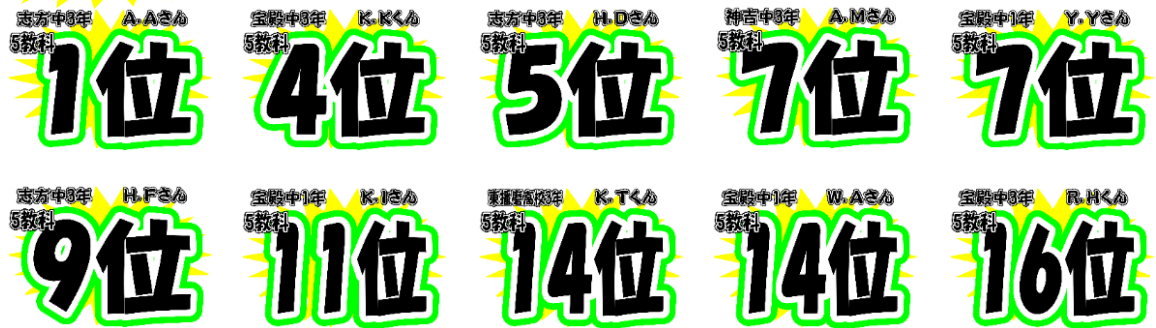
一流のスポーツ選手や芸術家は基礎訓練を大事にする。

公立高校の入試問題の70%以上は、1.2年の学習範囲から出される。

まとまった時間がある夏休みは、基礎固めの絶好のチャンス。

## 期末試験結果

5教科  
TOP20 入り!!



100点満点!!  
WONDERFUL!!



各科目 TOP10!!

