

今年はさる年。



もともと十二支というのは、農作物の生長を12段階で表したもので、サルは干支の9番目にあたります。意味としては伸ばすということ、

「草木が十分に伸びる様子や、実が成熟していく時期」を表しています、皆さんもサルにあやかって、成績をドンドン伸ばして、自分という実を成熟させたいですね。私の好きな歌「それが大事」の歌詞に、

「負けないこと。投げ出さないこと。逃げ出さないこと。信じぬくこと。駄目になりそうな時、それが一番大事。」というフレーズがあります。

何かを成し遂げる時、努力と忍耐。この二つさえあれば、できないことはありません。しかし、エネルギーを注ぎ続けないと初めの決意が薄れてゆく。「やる気」を持続することは難しいですが、自分を奮い立たせるために、めげそうになる自分を励まし続けるもう一人の強い自分を持ち続けなければなりません。

自分に負けそうになる時、「負けないこと。投げ出さないこと。逃げ出さないこと。信じぬくこと。駄目になりそうな時、それが一番大事。」というフレーズを思い起こし、頑張りましょう。

今年が皆さんにとって大いなる飛躍の年になるよう願っています。

◎中3生入試スケジュール

- 2/2(火)~2/4(木) 公立高校推薦入試受付
- 2/10(水) 私立高校入試
- 2/11~2/13 私立高校合格発表
- 2/14(日) 公立高校推薦入試
- 2/12(金) 中3前倒し授業開始
- 2/19(金) 公立高校推薦発表
- 2/24(木)~2/26(金) 公立高校一般入試受付
- 3/1(火)~3/3(木) 志願変更受付
- 3/10(木) 中3最終授業
- 3/11(金) 入試直前諸注意・激励会
- 3/12(土) 公立高校一般入試
- 3/19(土) 公立高校合格発表

☆土曜特訓日程(1月後半~3月)

- 1/23 私立高校受験対策
- 2/6 私立高校受験対策
- 2/13 文系科目
- 2/20 理系科目
- 2/27 文系科目
- 3/5 理系科目
- 3/6 模擬入試 (8:45~14:45) 弁当持参

※中3で推薦・特色選抜受験者

は、1/25(月)より面接の練習を行います。



躍進するエクシード生



<p>東播磨高校2年 2学期期末 Nくん 1位 有言実行! 総合順位も39位!</p>	<p>宝殿中1年 2学期期末 Mさん 1位 99点! 次は100点だ!</p>	<p>宝殿中3年 2学期期末 Hくん 1位 ついに学年TOPだ!</p>	<p>別府中2年 2学期期末 Kさん 1位 中間から連続で英語TOPだ!</p>
<p>平岡南中2年 2学期期末 Yさん 1位 理科も学年9位!</p>	<p>宝殿中3年 2学期期末 Rくん 2位 次は学年TOPに返り咲きだ!</p>	<p>平岡南中1年 2学期期末 Cさん 2位 5教科合計も461点!</p>	<p>神吉中2年 2学期期末 Yくん 2位 合計458点! 前回のリベンジ達成!</p>
<p>加古川西高校2年 進研模試 Aくん 3位 総合偏差値も64.7!</p>	<p>高砂中3年 2学期期末 Rさん 4位 数学は100点だ!</p>	<p>志方中1年 2学期期末 Oさん 4位 過去最高記録タイ! 次はよいよTOP3だ!</p>	<p>加古川西高校2年 進研模試 Hくん 7位 総合偏差値も63.7!</p>
<p>宝殿中3年 2学期期末 Mさん 11位 次はよいよ1ヶ月復帰だ!</p>	<p>東播磨高校2年 2学期期末 Sくん 13位 順調に上昇中! 次はTOP10だ!</p>	<p>別府中3年 2学期期末 Hさん 17位 入塾してから一気に上昇!</p>	<p>平岡南中2年 2学期期末 Hさん 19位 10番台に復帰! 目指せ自己ベスト!</p>
<p>宝殿中3年 2学期期末 Yくん 19位 ついに10番台に突入だ!</p>	<p>加古川西高校3年 進研模試 Aさん 71.8 校内成績もTOPだ!</p>	<p>宝殿中3年 塾内模試 Kくん 68.7 数学では偏差値70超え!</p>	<p>平岡南中1年 進研模試 Kさん 68.1 理科・社会は偏差値70超え!</p>
<p>宝殿中1年 塾内模試 Tくん 67.8 社会は偏差値70超え!</p>	<p>加古川東高校3年 進研模試 Mさん 66.5 志望校までラストスパート!</p>	<p>宝殿中3年 塾内模試 Fくん 65.1 社会科は100点ゲットだ!</p>	<p>宝殿中1年 塾内模試 Cさん 62.4 実力テストも上昇中!</p>
<p>加古川西高校1年 進研模試 Sくん 61.5 前回から一気に偏差値8UP!</p>	<p>神吉中2年 2学期期末 Yくん 59番UP!! 入塾以来順調に上昇!</p>	<p>宝殿中3年 2学期期末 Rさん 57番UP!! 5教科も26番UP! 入塾以来過去最高!</p>	<p>平岡南中2年 2学期期末 Uさん 50番UP!! 入塾以来自己ベスト連続更新中!</p>
<p>神吉中1年 2学期期末 Nさん 43番UP!! 数学は一気に91番UPの急上昇!</p>	<p>宝殿中3年 2学期期末 Kさん 32番UP!! 国語は一気に77番UPだ!</p>	<p>平岡南中1年 2学期期末 Tくん 32番UP!! 5教科順位も着実にUP!</p>	<p>神吉中1年 2学期期末 Hさん 31番UP!! 国語・数学が急上昇!</p>

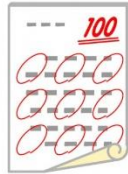
■振替授業・休業のお知らせ

- 1/29(金) ⇒ 1/11(月)の振替授業
- 30(土)・31(日) 第5週目につき休業
- 2/11(木) 建国記念日は授業実施

努力は必ず報われる。

もし、報われない努力があるのならば、それは努力とは呼べない。

(王貞治)



さあ、センター試験だ



いよいよセンター試験1週間前となりました。直前の時期とあり、緊張していることと思います。また、この時期どのように勉強すればよいのか悩むこともあると思います。そこで今回は、センター試験直前の過ごし方、当日の注意点を述べていきたいと思います。

◎センター試験直前の過ごし方

①新しいことには手を出さず、これまでやったことを完璧に仕上げよう！！

1週間前に新しいことを中心にやると、できなかった時の不安、焦りがものすごく大きくなる。この時期にすべきことは、眠っている知識の掘り起し。入試ではあいまいな知識をいくら増やしても意味がない。**きちんと理解し、確実に定着させた知識のみが得点につながる。**

重要事項が自信がないと言いつつも、問題を解いてみるとできたという例は多い。原因は、**一度確認してから間が空いてしまっていることにある。**自信がないまま本番を迎えるのと、基本を確認して自信をつけて本番を迎えるのとでは、安心感は大きく異なる。**一度覚えたことを覚えなおすことは、新しいことをゼロから覚えるよりも、思ったほど時間と労力はかからない。得点アップの必須対策として実践してほしい。**

また、自分のミスのパターンも把握しておこう。

②「失敗するわけない」と鏡に向かって唱え、ポジティブを習慣化する。

今から失敗したらどうしようと考えてもしょうがない。むしろ、考えれば考えるほど失敗する確率は高くなる。

本番でうまくいくためのポイントは2つ。1つは**冷静に自分の勉強をチェック**すること。もう1つは、**絶対に失敗するわけないとポジティブに考える**こと。日頃からネガティブに考えてしまいがちな人は、「自分は絶対に失敗するわけはない」と鏡に向かって言い続けてみよう。顔つきがいい感じに引き締まってくるはずだ。

③過去問、予想問題で解答戦略をシミュレーションしよう。

本番で落ち着いて実力を発揮するためには、リハーサルは必要不可欠。**時間配分・解答順序・余白の使い方・問題の見切り方・マークシートに解答を書き写すタイミングなど、自分の戦略が実際のシーンで通用するかチェック**しよう。直前にリハーサルをすることで、安心感は大きく違うはずだ。

④試験前日は消化の良いものを食べ、早めに就寝しよう。

本番で実力を発揮するためには、万全の体調で臨むことが必要不可欠。

前日の夕食は、脂っこくて消化の悪いものは避け、**比較的やわらかくて食べやすい食感のものをとりたい。**また、**お腹をこわさないようにするため、生ものは避けて、加熱調理したものにしよう。**

また、**前日の勉強は、今まで何度も解いてきた問題集や参考書、慣れ親しんだノートなどにさっと目を通す程度にしておこう。**就寝はいつもより少し早めに。当日朝あわてないため、持ち物もこの時に確認しておこう。

⑤答え合わせは、センター試験が終わってから。

試験の休憩時間に、ついつい友達と試験内容について話してしまいがち。そこで、書いた答えが友達と違っていたら余計不安になり、次の試験にも響いてくる。終わった試験のことを考えても自分の書いた答えは変わらない。むしろ、そのような時間があるなら、**気持ちを切り替えて次の試験のことを考えた方が断然合理的。**できなかったと思った分のマイナス分は、次の教科で巻き返そう！！

また、**自分の結果がいいかそうでないかは、平均点がわからないと判断できない。**昨年の数学IIB(平均39.31)のように、難しかった・できなかったと思ったとき、周りの受験生も同じことを思っていることは多い。まずは目の前の試験に全力を注ごう。



センター試験は大学入試において重要な試験であることに変わりはありません。しかし、**センター試験ですべてが決まるわけでもありません。**

センター試験でA判定が出たことで気持ちが緩んでしまい、結果ダメだった、また逆にセンター試験でD判定やE判定は出たけれども、背水の陣で臨み、二次試験で逆転して合格を勝ち取った受験生は何人もいます。**1科目・2科目で失敗しても、二次試験で挽回することは可能です。**今まで自分の勉強したことに自信をもって、ベストを尽くして頑張ろう！！

